



Formular de înscriere

Întrebările au intenția specifică și exclusivă de a aduce claritate cu privire la nevoile și așteptările pe care le aveți de la program și, de asemenea, aceea de a vă ajuta pe Facilitatoare să înțeleagă nivelul de dezvoltare personală la care vă aflați, pentru a vă putea sprijini. 50% din performanța dumneavoastră este dată de definirea clară a obiectivelor asumate. Atunci când ne asumăm definirea obiectivelor, începem procesul de transformare, iar acest exercițiu este, în sine, unul transformațional. Este, de asemenea, o oportunitate de a vă aprecia și de a deveni prezenți/e la cine sunteți și la ce vă doriți să creați în viața dumneavoastră.

Acest formular va fi reiterat, pentru o evaluare continuă a transformărilor care apar în cadrul procesului dumneavoastră, intenția fiind aceea de a face vizibilă și măsurabilă evoluția și transformarea dumneavoastră.

Vă invităm să răspundeți sincer și complet. Completarea acestui formular este, în sine, parte din procesul programului *Copilul Interior*.

În calitate de Facilitator al programului *Copilul Interior*, Oana Stoianovici și echipa se angajează să mențină și să protejeze total confidențialitatea informațiilor dumneavoastră personale. Toate informațiile de mai jos vor fi vizionate exclusiv de către Facilitator și echipa sa, cu unicul scop de a vă putea îndruma, cât mai eficient, pe toată durata programului *Copilul Interior*.

Programul *Copilul Interior* este dezvoltat pe o structură de grup, care permite, în același timp, susținerea fiecărui participant, în parte. De aceea, rolul întrebărilor din prezentul formular este exclusiv acela de-i oferi Facilitatoarei accesul, cât mai complet și corect, la orice informație care ar putea contribui la eficientizarea metodei, în raport cu nevoile dumneavoastră individuale.

Nume:
Prenume:
Data nașterii:
Adresă:
Telefon:
Email:
Singur(ă)/ Într-o relație deschisă / Într-o relație stabilă / Căsătorit(ă):
Studii:
Profesie:
Dezvoltare profesională:
Premii și acreditări:

Secțiunea I:
De ce Copilul Interior?

Cum ați aflat despre programul *Copilul Interior*?

.....
.....
.....

Care sunt motivele pentru care v-ați înscris la programul *Copilul Interior*? Ce sperați să învățați și să descoperiți în cadrul acestui program? Vă rugăm să fiți cât mai specific/ă.

.....
.....
.....

Care este cel mai important lucru pe care doriți să îl schimbați/îmbunătățiți pe durata programului *Copilul Interior* și care este obiectivul dumneavoastră asumat?

.....
.....
.....

Secțiunea II:
Istorie personală

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, copilăria dumneavoastră?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația cu mama dumneavoastră, în copilărie. Dar în prezent?

.....
.....
.....



Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația cu tatăl dumneavoastră, în copilărie. Dar în prezent?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația cu sora/fratele dumneavoastră (dacă aveți), în copilărie. Dar în prezent?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația cu bunicii dumneavoastră, în copilărie. Dar în prezent?

.....
.....
.....

Au existat în viața dumneavoastră mentori sau alte persoane exterioare familiei, a căror prezență v-a marcat? În ce fel? În ce perioadă? Cum anume v-au marcat?

.....
.....
.....

Ce episod din copilăria dumneavoastră v-a marcat în mod deosebit?

.....
.....
.....

Cum ați descrie anii de școală/liceu? Cum v-ați descrie pe dumneavoastră atunci?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte și fără detalii care v-ar putea face să vă simțiți inconfortabil, experiențele dumneavoastră de natură sexuală și romantică? Menirea întrebării este aceea de a ajuta Facilitatoarea să înțeleagă, în toată complexitatea, modul în care aceste experiențe ar fi putut afecta, în orice fel, dezvoltarea dumneavoastră personală. De aceea, este important ca răspunsul să integreze informații cu privire la ce considerați că a lipsit, din aceste experiențe. Dacă puteți identifica răni, de orice fel, sau episoade care ar fi putut produce transformări semnificative, vă rugăm să le împărtășiți. Dacă puteți explica, vă rugăm să detaliați, de asemenea, în ce fel aceste experiențe v-au transformat în bine sau au contribuit la transformarea dumneavoastră personală.

.....
.....
.....

În ce fel a contribuit și/sau contribuie la dezvoltarea dumneavoastră personală cariera dumneavoastră și în ce fel v-a schimbat, în bine sau în rău?

.....
.....
.....

Care credeți că sunt fricile pe care le identificați ca pe un blocaj?

.....
.....
.....

Care sunt resursele dumneavoastră și pe ce calități și abilități vă bazați pentru a reuși, atunci când întâmpinați un obstacol?

.....
.....
.....

Care credeți că sunt resursele care vă vor susține în cadrul procesului dumneavoastră transformațional?

.....
.....
.....

Secțiunea III:

Motivație personală

Care considerați că este cea mai mare calitate a dumneavoastră și în ce fel credeți că v-a sprijinit, de-a lungul timpului?

.....
.....
.....

Care considerați că este cel mai mare defect/blocaj al dumneavoastră și în ce fel credeți că v-a împiedicat, de-a lungul timpului, să performați?

.....
.....
.....

Care este lucrul concret pe care doriți să îl schimbați la dumneavoastră, cu ajutorul programului *Copilul Interior*?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația cu propria persoană și ce ați dori să schimbați/îmbunătățiți?

.....
.....
.....

Vă rugăm să descrieți, cât mai complet, cele mai importante aspecte al vieții dumneavoastră. Ce este prezent și, respectiv, ce ați cataloga ca fiind disfuncțional? Vă rugăm să luați în calcul absolut toate aspectele și să detaliați, în consecință — sănătatea, relația de cuplu, sexualitatea, relația cu un partener/parteneră, relația cu părinții, cu prietenii, viața socială, cariera, relația cu superiorii, studii, dezvoltarea personală, profesională sau spirituală etc.

.....
.....
.....

Vă rugăm să descrieți, în câteva cuvinte, care este stilul dumneavoastră de viață și în ce măsură doriți să îl schimbați/îmbunătățiți.

.....
.....
.....

Cum ați descrie raportul dintre viața dumneavoastră profesională, socială și, respectiv, personală? Ce ați dori să schimbați/îmbunătățiți?

.....
.....
.....

Vă rugăm să ne descrieți, în câteva cuvinte, care sunt prioritățile dumneavoastră în viața profesională.

.....
.....
.....

Secțiunea IV:

Aspecte de dezvoltare profesională

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația dumneavoastră cu performanța? Pentru a performa, aveți nevoie de motivații exterioare sau găsiți resurse interioare pentru a vă menține motivat(ă)?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, relația dumneavoastră cu autoritatea?

.....
.....
.....

Preferăți mai degrabă rutina sau schimbările de ritm și noutatea?

.....
.....
.....

Cum ați descrie atitudinea dumneavoastră față de respectarea regulilor? Respectați regulile cu ușurință sau aveți tendința de a încălca regulile impuse din afară?

.....
.....
.....

Secțiunea V:

Aspecte de dezvoltare personală (I)

Vă rugăm să ne descrieți, în câteva cuvinte, care sunt prioritățile dumneavoastră în viața socială.

.....
.....
.....

Vă considerați a fi o persoană mai degrabă socială sau solitară?

.....
.....
.....

Care sunt activitățile dumneavoastră preferate de petrecere a timpului liber? Cât spațiu le acordați, pe durata unei săptămâni?

.....
.....
.....

Secțiunea V:

Aspecte de dezvoltare personală (II)

Care sunt pasiunile dumneavoastră. Au ele vreo legătură cu viața dumneavoastră profesională? V-ați dori să investiți mai mult timp și/sau energie în pasiunile dumneavoastră?

.....
.....
.....

Vă rugăm să ne descrieți, în câteva cuvinte, care sunt prioritățile dumneavoastră în viața personală?

.....
.....
.....

Care credeți că sunt lucrurile care vă împiedică să aveți o viață personală mai împlinitoare?

.....
.....
.....

Cum ați descrie relația cu partenerul/partenera dumneavoastră, dacă vă aflați într-o relație stabilă? Care este relația cu sexul opus, dacă nu vă aflați într-o relație stabilă?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, atitudinea dumneavoastră față de sexualitate și, respectiv, față de relația sexuală cu un bărbat/femeie? Există ceva ce ați dori să schimbați?

.....
.....
.....

Cum ați descrie, în câteva cuvinte, ideea de intimitate.

.....
.....
.....

Cum ați descrie relația cu copiii dumneavoastră interiori și/sau biologici?

.....
.....
.....

Secțiunea VII:

Cursuri & Workshopuri de dezvoltare profesională & personală

Ce alte cursuri de dezvoltare personală și/sau profesională ați mai urmat? Pe ce durată și cine v-a fost facilitator¹?

.....
.....
.....

Care este experiența dumneavoastră anterioară cu programele de coaching și/sau dezvoltare profesională și personală? Pe ce durată le-ați urmat și cine v-a fost facilitator²? Care au fost temele cu care ați lucrat și cum ați descrie rezultatele obținute?

.....
.....
.....

¹ Vă rugăm să ne furnizați identitatea facilitatorului doar în condițiile în care această informație nu încalcă, în orice fel, orice normă sau politică de confidențialitate a dumneavoastră sau a facilitatorului.

² Vă rugăm să ne furnizați identitatea facilitatorului doar în condițiile în care această informație nu încalcă, în orice fel, orice normă sau politică de confidențialitate a dumneavoastră sau a facilitatorului.

Secțiunea VIII:

Antecedentă psihiatrică & neurologică

Ați urmat, până în prezent, ședințe de terapie individuală sau sesiuni de psihoterapie? Dacă da, care este durata și care a fost motivația dumneavoastră pentru a susține aceste procese? Cum ați descrie progresul dumneavoastră?

.....
.....
.....

Ați urmat, până în prezent, ședințe de terapie de grup sau dinamici de terapie de grup? Dacă da, care este durata și care a fost motivația dumneavoastră pentru a susține acest proces? Cum ați descrie progresul dumneavoastră?

.....
.....
.....

Ce schimbări importante ați sesizat, în urma oricăror ședințe de terapie individuală sau de grup și/sau cursuri de dezvoltare personală sau profesională pe care le-ați urmat? Ați descrie schimbările ca fiind mai degrabă fluctuante sau stabile?

.....
.....
.....

Cum ați descrie următorul nivel de transformare personală și/sau profesională pe care vi-l doriți? Ce anume v-ați dori să se schimbe/îmbunătățească în viața dumneavoastră și cum ați măsura această schimbare/îmbunătățire?

.....
.....
.....

Ați avut orice fel de experiență cu tratamente psihiatrice și/sau neurologice? Dacă da, vă rugăm să ne oferiți câteva detalii. Reiterăm, această informație este absolut confidențială, ea fiind necesară pentru a ne asigura că prezența dumneavoastră în cadrul programului *Copilul Interior* nu va afecta în niciun fel starea dumneavoastră de sănătate fizică sau emoțională.

.....
.....
.....

Ați urmat orice fel de tratament medicamentos psihiatric și/sau neurologic? Dacă da, vă rugăm să ne oferiți toate amănunțele pe care le considerați relevante (când, pe ce durată și pentru ce diagnostic).

.....
.....
.....

Urmați, în prezent, orice fel de tratament medicamentos psihiatric și/sau neurologic? Dacă da, vă rugăm să ne oferiți câteva amănunte (când, pe ce durată și pentru ce diagnostic).

.....
.....
.....

Vă aflați, în prezent, sub supravegherea unui terapeut sau medic psihiatru? Dacă da, aveți cunoștință de existența oricărui diagnostic medical?

.....
.....
.....

V-ați consultat sau urmează să vă consultați terapeutul și/sau medicul dumneavoastră psihiatru sau neurolog cu privire la înscrierea în programul *Copilul Interior*?

.....
.....
.....

Există vreun comentariu/recomandare din partea terapeutului și/sau medicului psihiatru sau neurolog cu privire la înscrierea în programul *Copilul Interior*?

.....
.....
.....

În cazul în care vă aflați sub supravegherea unui terapeut și/sau medic psihiatru și în cazul în care acesta a avut orice fel de comentariu/recomandare cu privire la înscrierea dumneavoastră în programul *Copilul Interior*, am dori să luăm legătura cu acesta pentru a găsi, împreună, cele mai bune variante de lucru pentru îmbunătățirea calității actului terapeutic și, respectiv, a progresului dumneavoastră. Vă rugăm, așadar, să ne furnizați numele și datele de contact ale terapeutului și/sau medicului dumneavoastră psihiatru³. *Se aplică* doar în cazul în care vă aflați sub supravegherea unui medic psihiatru și dacă luați orice fel de tratament medicamentos. *Nu se aplică* în cazul ședințelor de psihoterapie clasică, care este complementară procesului *Copilul Interior* și nu necesită să luăm legătură cu facilitatorul procesului dumneavoastră.

.....
.....
.....

³ Informația este strict confidențială și se va afla exclusiv în posesia Facilitatoarei, Oana Stoianovici și a echipei sale de curs.



Aveți sau ați avut orice limitare fizică sau probleme de sănătate care să vă afecteze major stilul de viață? Vă rugăm să ne oferiți detaliile necesare⁴.

.....
.....
.....

Secțiunea IX:

Istoric medical

Acest workshop include un număr semnificativ de practici energetice. De aceea, este important ca corpul dumneavoastră să fie sănătos și liber de toxine. Vă rugăm să ne comunicați dacă aveți orice antecedentă de dependență (alcool, substanțe halucinogene, medicamente etc.) și dacă sunteți dispus(ă) și puteți să vă rețineți de la consumul excesiv de alcool și substanțe excitante⁵, pe durata workshopului, în special înainte și după fiecare sesiune.

.....
.....
.....

Vă rugăm, nu ezitați să ne comunicați orice altă informație pe care o considerați importantă sau utilă.

.....
.....
.....

Vă rugăm să parcurgeți cu atenție informațiile de mai jos.

Înțeleg că programul *Copilul Interior*, sesiunile și procesele transformaționale pe care le voi trăi, asistat(ă) de Oana Stoianovici, se axează pe dezvoltarea conștiinței și a responsabilității individuale. De aceea, înțeleg că sunt total responsabil(ă) și sunt încurajat(ă) să nu fac nimic contrar valorilor mele sau în opoziție cu propria conștiință.

Înțeleg că Facilitatoarea se află în afara oricărei posibilități de a-mi oferi orice fel garanție cu privire la progresul meu personal și/sau profesional și că sunt, pe cale de consecință, unicul/unica ce deține responsabilitatea cu privire la oricare acțiune și, respectiv, pentru rezultatele obținute. Sunt, totodată, de acord că rezultatele obținute depind de o serie de factori ce pot varia, incluzând, dar fără a se limita la: abilități personale, cunoștințe teoretice și/sau practice, experiență anterioară, perseverență, gestionarea oricărui tip de dependență.

⁴ Programul *Copilul Interior* include activitate fizică și energetică: meditații, exerciții fizice individuale sau de grup. Vă rugăm să ne comunicați dacă aceste activități vor reprezenta orice fel dificultate pentru dumneavoastră.

⁵ Prin substanțe excitante definim orice substanță de origine naturală sau de sinteză care are potențialul de a vă altera starea fizică sau emoțională și care este consumată altfel decât la indicația medicului de specialitate.

Înțeleg și recunosc că ce se întâmplă cu mine pe parcursul acestui programului *Copilul Interior* rămâne exclusiv sub controlul meu și că Facilitatoarea și echipa sa nu sunt în niciun fel responsabili de problemele fizice, psihice sau prejudiciile morale ce pot interveni înainte, pe parcursul sau după încheierea programului.

Înțeleg că participarea mea în aceste procese transformatoriale este pentru evoluția mea personală și sunt de acord să păstrez confidențialitatea totală a metodelor, exercițiilor și proceselor dezvăluite în cadrul programului *Copilul Interior*, precum și confidențialitatea participanților și a conversațiilor avute. Distincțiile, exercițiile și procesul acestui program constituie licența artistică a Facilitatoarei și voi onora acest lucru, prin a nu cere informații despre ele. Atunci când Facilitatoarea va lucra cu alte procese sau distincții care sunt proprietatea intelectuală a altor persoane, va menționa acest lucru. Dacă doresc acces la aceste informații, înțeleg că trebuie să primesc, în scris, acceptul autorizat din partea Facilitatoarei, Oana Stoianovici, pentru a nu intra în conflict cu legea copyrightului.

Înțeleg că niciunul dintre procesele trăite nu ia locul sfatului medical autorizat și realizez că sunt sfătuit(ă) să apelez la sprijin autorizat, în caz de nevoie.

Am citit, înțeles și sunt de acord cu toate cele de mai sus.

Semnătura:

Data:

NOTĂ: Vă mulțumim că ați ales să participați la programul *Copilul Interior*. Vă invităm să țineți cont atât de obiectivele concrete, cât și de puterea de manifestare a intenției cu care intrați în acest proces transformator. Vă invităm să observați toate modificările emoționale sau fizice care pot apărea și să le notați într-un jurnal, iar în caz de nevoie să le comunicați Facilitatoarei sau oricărui membru al echipei sale.

Silvia Moroșanu va fi partenera dumneavoastră în cadrul acestui workshop și vă stă la dispoziție pe durata întregului proces. Puteți lua legătura cu ea, la numărul de telefon: +40722 332 633 sau pe email: contact@oanastoianovici.ro.